

**SILVER PUGLIA**

LIVELLO	REGIONALE OPEN
DATA	Sabato 20 - Domenica 21 Giugno 2026
LUOGO   IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



**ISCRIZIONI**

QUOTA ISCRIZIONI per Atleta/Gara	<b>Atleti Società PUGLIA: Master/C/A/J/P/S : €uro 1,00</b> <b>Atleti Fuori Regione: Master/A/J/P/S: €uro 10,00 - Cadetti : €uro 5,00</b> <b>Per Atleti PUGLIA:</b> Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL <b>Per Atleti Fuori Regione:</b> BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a cr.puglia@fidal.it indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.
Per le staffette importo si intende per Atleta	
MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	<b>Mercoledì 17 Giugno 2026 - entro le ore 23:59</b>
ISCRIZIONI IN RITARDO Inviare Email a cr.puglia@fidal.it	<b>ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 19 GIUGNO 2026</b> con addebito € 5,00 per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) <b>Per Atleti PUGLIA:</b> Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL <b>Per Atleti Fuori Regione:</b> BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito puglia.fidal.it - Venerdì 19 Giugno 2026 dalle ore 10.00

**PROGRAMMA TECNICO IND. MASTER**

CATEGORIA	SPECIALITA'
MASTER M	100-400-1500-marcia 3000mt-4x100 1a gior 110 hs (35-49)-100 hs (50-69)-80 hs (70 e oltre) alto-triplo-peso-martello-disco
	200-800-5000-4x400-3000siepi(35-59)-2000siepi (60 e oltre) 2a gior 400hs (35-39)-300hs (60-79)-200hs (80 e oltre) giavellotto-martello MC-lungo-asta
MASTER F	100-400-1500-marcia 3000mt-4x100 1a gior 100 hs (35-39)-80 hs (40 e oltre) alto-triplo-peso-martello-disco
	200-800-3000-4x400--2000siepi 2a gior 400hs (35-49)-300hs (50-69)-200hs (70 e oltre) giavellotto-martello MC-lungo-asta

**SILVER PUGLIA**

**PROGRAMMA TECNICO PM CADETTI/E**

CATEGORIA	SPECIALITA'
OCTATHLON CM	1a g: 100hs-disco-asta-giavellotto 2a g: lungo-peso-alto-1000
ESATHLON CF	1a g: 80hs-lungo-giavellotto 2a g: peso-alto-600

**PROGRAMMA TECNICO EXTRA**

CATEGORIA	SPECIALITA'
EXTRA ALL M	1a g: 110hs-Disco Kg1,5-Martello Kg5-Peso Kg5-4x100 2a g: 400hs-800-Giavellotto Gr.700-4x400mt
EXTRA ALL F	1a g: 100hs-Disco Kg1-Martello Kg.3-Peso Kg.3-4x100 2a g: 400hs-800-Giavellotto Gr.500-4x400mt
EXTRA CADETTI M/F	1a g: Asta
MASTER M/F	1a g: 4x1500mt

**NORME MANIFESTAZIONE**

**NORME GENERALI**

- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società entro le ore 15.00 di Sabato 20 Giugno 2026
- Eventuali **cancellazioni** dell'elenco degli iscritti potrà essere effettuato da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.

**C.Ind. PUGLIA MASTER**

- Nelle manifestazioni riservate esclusivamente ai Master il numero delle gare a cui ciascun atleta può partecipare è indicato nei relativi regolamenti/dispositivi di ogni singola manifestazione, fermo restando che nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta o una gara individuale e due staffette.
- Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.
- Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.

**PREMIAZIONI**

- C. INDIVIDUALI MASTER - Saranno premiati con medaglia PUGLIA i primi TRE atleti Maschili e Femminili, di ciascuna fascia d'età, tesserati per una società pugliese. Al relativo vincitore di ciascuna fascia d'età sarà consegnata anche la maglia di Campione Regionale PUGLIA 2026.
- C. INDIVIDUALI OCTATHLON/ESATHLON - Saranno premiati con medaglia PUGLIA i primi TRE atleti Maschili e Femminili, tesserati per una società pugliese. Al relativo vincitore di ciascuna fascia d'età sarà consegnata anche la maglia di Campione Regionale PUGLIA 2026.
- GARE EXTRA - Non è prevista alcuna premiazione

**SILVER PUGLIA**

PROGRAMMA ORARIO		Sabato 20 Giugno		DEFINITIVO
CANCELLAZIONE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
14:00	14:50	15:30		Martello AF (3) + MAS (2)
14:30	15:20	16:00		Peso AF (2) + MAS (6)
14:50	15:40	16:20	Martello AM (5) + MAS (11)	
15:00	15:50	16:30	Triplo MAS (3)	
15:00	16:20	16:30	110hs M35-49 (2)	
15:10	16:30	16:40	100hs M50-69 (2)	
15:20	16:40	16:50	100hs PM CM (4)	
15:30	16:20	17:00	Peso AM (2) + MAS (13)	
15:45	17:05	17:15		80hs PM CF
16:10	17:30	17:40	100mt MAS (21)	Lungo PM CF
16:20	17:10	17:50	Disco PM CM + MAS (12) + AM (6)	Disco MAS (2) + AF (2)
16:25	17:45	17:55		100mt MAS (4)
16:30	17:50	18:00	400mt MAS (17)	
16:45	18:05	18:15		400mt MAS (5)
16:50	18:10	18:20	1500mt MAS (25)	
17:10	17:50	18:40	Asta PM CM + EXTRA	Asta EXTRA CF (3)
17:10	18:30	18:40		1500mt MAS (10)
17:20	18:40	18:50	110hs AM EXTRA (4)	
17:30	18:20	19:00	Alto MAS (8)	Alto MAS (2)
17:35	18:55	19:05		100hs AF EXTRA (3)
17:50	19:10	19:20	Marcia 3000mt MAS (10)	Marcia 3000mt MAS (4)
18:20	19:40	19:50	4x100mt MAS (4) + AM (2)	
18:30	19:50	20:00		4x100mt AF (4)
//	//	20:00	Giavellotto PM CM	Giavellotto PM CF

**SILVER PUGLIA**

**PROGRAMMA ORARIO**

**Domenica 21 Giugno**

**DEFINITIVO**

CANCELLAZIONE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
14:15	15:05	<b>15:45</b>	Martello MC MAS (10)	Martello MC MAS (4)
15:00	15:50	<b>16:30</b>	Lungo PM CM	
15:30	16:50	<b>17:00</b>	400hs M35-49 (4)	
15:30	16:50	<b>17:00</b>	400hs AM (2)	
15:45	17:05	<b>17:15</b>		400hs AF (4)
15:45	16:35	<b>17:15</b>	Peso PM CM	Peso PM CF
16:00	17:20	<b>17:30</b>	200mt MAS (27)	
16:15	17:05	<b>17:45</b>		Giavellotto MAS (5) + AF (3)
16:20	17:40	<b>17:50</b>		200mt MAS (4)
16:30	17:50	<b>18:00</b>	800mt MAS (22)	
16:30	17:20	<b>18:00</b>	Lungo MAS(6)	Lungo MAS (2)
16:45	18:05	<b>18:15</b>		800mt MAS (7)
16:50	18:10	<b>18:20</b>	5000mt MAS(25)	
//	//	<b>18:30</b>	Alto PM CM	Alto PM CF
17:15	18:35	<b>18:45</b>		3000mt MAS(6)
17:35	18:55	<b>19:05</b>	800mt AM (4)	
17:40	19:00	<b>19:10</b>		800mt AF (4)
17:45	18:35	<b>19:15</b>	Giavellotto MAS (14) + AM (2)	
//	//	<b>19:20</b>		600mt PM CF
//	//	<b>19:30</b>	1000mt PM CM	
18:00	18:50	<b>19:30</b>	Asta MAS (3)	
18:20	19:40	<b>19:50</b>	4x400mt MAS + AM	
18:30	19:50	<b>20:00</b>		4x400 MAS + AF
18:40	20:00	<b>20:10</b>	3000Siepi M35-59 (2)	
19:00	20:20	<b>20:30</b>	2000Siepi M60+ (1)	